

红灯级别的生活 | Life at Red

在红灯级，我们需要采取行动保护我们的弱势社区和我们的卫生系统免受新冠疫情的侵害。

关于红灯级别的信息

在红灯级，我们可以去的地方受到限制。但也有一些日常的事情是每个人都可以做的。您可以在室内外与朋友和家人见面，去购物，获得医疗保健，上学和旅行。

接种疫苗会给您更大的保护。

My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)

My Vaccine Pass 是您在新西兰境内使用的新冠疫苗接种状态的官方记录。

您必须合法地提供您的疫苗通行证才能进入有疫苗接种要求的地方。这可能包括餐饮场所、活动、聚会和健身房。

您不能被要求提供您的疫苗通行证以获得基本需求，如去超市、使用公共交通和基本医疗保健。

[My Vaccine Pass \(我的疫苗通行证\)](#)

在红灯级别使用面部遮盖物

面部遮盖物有助减少传播新冠病毒。

在红灯级，您在下列场合必须使用面部遮盖物：

- 使用国内航空运输服务
- 搭乘公共交通
- 在公共交通服务的到达和出发点
- 在零售店面里
- 在公共场所/设施（但游泳池除外）
- 药房
- 兽医服务以及动物健康和福利服务
- 在法院和法庭上
- 在特定的社会服务中
- 在新西兰邮政有限公司经营场所的公共区域
- 在由中央政府机构、地方主管机关或新西兰警察局运营的场所内
- 在药房以外的医疗服务中并且不是患者
- 贩售食品和饮料业务或服务中面向顾客的员工
- 在密切接触性质企业中面向顾客的员工

- 在任何类型的聚会上面向顾客的工作人员

我们强烈建议您在其他场合佩戴面部遮盖物。

[了解面部遮盖物](#)

[谁不需要戴面部遮盖物？](#)

红灯级的支援

如果您的收入受到新冠疫情的影响，您也许可以获得财务支援。

如果您属于以下情况，则可能符合条件：

- 您因为决定不接种新冠疫苗而失业
- 由于新冠疫情限制收入减少或无法工作
- 需要接受新冠病毒检测
- 需要自我隔离
- 需要协助支付基本费用

[了解您可以取得的支援](#)

红灯级的商业和活动

工作场所可以在红灯级开放。如果合适，您可以在家工作。与您的雇主讨论什么适合您。

每个人都有权获得基本需求，例如食物、医疗保健、公共交通和紧急避难所。出于这一原因，包括超市、杂货店、药房等在内的一些商企将在所有交通灯设置下继续营业，并且不能要求提供疫苗通行证。

如果企业使用My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)，则企业必须对其进行检查，并建议使用验证应用程序对其进行扫描。如果企业选择不使用疫苗通行证，则可能会有一些限制。

[了解验证应用程序](#)

如果您要组织活动或聚会，请确保：

- 遵循所有的场地人数限制
- 人们在必要时佩戴面部遮盖物
- 定期清洁表面。

活动	举例	使用My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)	不使用My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)
基本需求	超市、杂货店、药店、加油站、公共交通（航空旅行除外）以及基本健康和残疾服务	没有场地人数限制	没有场地人数限制
零售业	商店、户外集市、银行等	基于1米距离计算人数限制	基于1米距离计算人数限制
餐饮服务业	餐厅、酒吧、夜总会等	根据1米的身体距离，在明确范围空间内 最多可容纳100人 顾客必须就座并分开。	仅限非接触式取货或送货
活动	电影院、剧院、体育场、音乐会场地、会议场地、赌场、私人画廊等	根据1米的身体距离，在明确范围空间内 最多可容纳100人	不能运营
近距离接触行业	理发店、美发店、美容院、驾驶教练、按摩师	没有场地人数限制	不能运营

红灯级的聚会与访友

如果您选择使用My Vaccine Pass (疫苗通行证)，您可以在红灯级举行聚会，例如与朋友会面，举行婚礼和去教堂。

您可以在聚会上提供食物和饮料。如果您有专属的招待场所进行聚会，则无需遵守餐饮服务的招待规则。

您在红灯级可以去老年护理设施、社会住房和医院等场所。不过，您去之前应该先跟各个地方确认一下，看看有没有限制。

您可以探望监狱中的朋友和家人，但有限制。监狱的探视者必须至少接种过一剂新冠疫苗。

活动	举例	使用My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)	不使用My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)
公开与私人聚会	与朋友和家人见面、婚礼和民事结合仪式、基于信仰的聚会、家中聚会和派对、俱乐部活动、社交运动、葬礼和毛利追思会	在您的家中：最多可容纳100人 其他任何场所：根据1米的身体距离，在明确范围空间内最多可容纳100人	在您的家中：最多可容纳25人 其他任何场所：根据1米的身体距离，在明确范围空间内最多可容纳25人
探亲访友	老年护理设施、社会住房、医院或监狱	不相关	不相关

红灯级的教育设施

教育设施可以在红灯级开放。

所有4年级及以上的学生在室内和与他人密切接触时都必须佩戴面部遮盖物。教职员和教师在教授和支持4年级及以上的儿童时必须佩戴面部遮盖物。

鼓励所有父母，照顾者，家人和其他访客在现场佩戴面部遮盖物。

不能根据疫苗接种情况阻止儿童或学生，或其父母或看护人去学校或幼儿服务机构。

在教育场所，有些人必须完全接种疫苗才能与儿童和学生接触。这包括教师、员工、家庭教育工作者、学校和早期学习中心的支持人员，包括志愿者、教师助理、行政和维护人员、承包商、访客（不包括学生的父母、家人和照顾者）。

大学生可以到校参加课程、讲座、实验室活动、研讨会、教程和会议。

如果您生病了，正在等待新冠病毒检测结果或被要求自我隔离，请待在家里，不要去您的教育机构。如果您需要待在家里，您的学校，毛利学校或高等教育机构应提供远程学习选择。

活动	举例	使用My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)	不使用My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)
经认证的游戏团体		没有场地人数限制	不能运营
早教中心与学校		不相关	不相关
高等教育	大学、理工学院	基于1米身体距离计算人数限制	将提供远程学习选择

红灯级的运动与休闲

您可以在红灯级参加体育赛事和运动活动，但受My Vaccine Pass (我的疫苗通行证) 限制。

人数限制包括儿童，但不包括工作人员。

活动	举例	使用My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)	不使用My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)
活动	举例	使用My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)	不使用My Vaccine Pass (我的疫苗通行证)

户外江区运动	社交触式橄榄球	根据1米的身体距离，在明确范围空间内最多可容纳100人	在明确范围空间内最多可容纳25人
室外运动课程	室外瑜伽课程、训练营	没有场地人数限制	根据1米的身体距离，在明确范围空间内最多可容纳25人
室内运动	室内板球、篮网球或足球	根据1米的身体距离，在明确范围空间内最多可容纳100人	在明确范围空间内最多可容纳25人
休闲娱乐	健身房和室内娱乐设施，如舞蹈室、瑜伽室、健身俱乐部、保龄球馆和溜冰场	根据1米的身体距离，在明确范围空间内最多可容纳100人	不能运营
公共设施	图书馆、公共画廊、博物馆、动物园、游泳池、休闲中心	基于1米身体距离计算人数限制	基于1米身体距离计算人数限制

在红灯级旅行

您在红灯级可以因任何原因前往任何地方。

如果您年满12岁，某些运输供应商（如新西兰航空公司和库克海峡渡轮运营商）可能会要求您在旅行前72小时内出示疫苗通行证或新冠病毒阴性检测结果。

社区检测中心不提供旅行检测。如果您因为此原因需要进行检测，您必须自己安排并支付费用。

如果您计划旅行：

- 如果您身体不适，请勿旅行。
- 如果您被告知要自我隔离，请勿旅行。
- 除非运输供应商要求，您不需要疫苗通行证或阴性新冠检测结果。
- 如果您要前往不同级别的区域，则需要在该区域旅行时遵循该区域的指南。
- 通服务或机场、火车站或巴士站没有身体距离要求。

什么是一个明确范围的空间？

有明确范围的空间是指一个单一、与其他空间分开的室内或户外空间。如果您的场地有多个明确范围的空间，您必须确保各团体不会混杂在一起。

这在实际运作中可能各有不同。例如，这可能意味着确保共用区域有单独的入口，或者错开开始时间。这也可能意味着您确保团体使用不同的浴室或服务台。

继续保护彼此

尽管新西兰是一个高度接种疫苗的国家，但新冠病毒仍可能在社区中传播。

为了减缓病毒的传播，并继续帮助保护您、您的家人和社区，保持健康的习惯非常重要：

- 经常洗手并彻底擦干手或使用洗手液。
- 向手肘内侧咳嗽和打喷嚏。
- 与您不认识的人保持距离。
- 经常清洁或消毒共用表面。
- 如果您有感冒、流感或新冠肺炎症状，请接受检测。
- 紧急服务将在交通灯的所有设置下运行。在紧急情况下，请拨打111。